

A woman with dark hair in a bun, wearing a white sports bra and black leggings, is lying on her back on a white Pilates reformer machine. She is holding a black strap with both hands, and her legs are raised and bent at the knees. The background is a plain, light-colored wall.

キャリアを極め

共に文化を創る

日本ピラティスヨガフリーランス協会認定

Lotus Flower Academy

マスター インストラクター養成コース



## 01 コース概要

---

### マスターインストラクター養成コース とは

Lotus Flower Academy (LFA) が提供する最高位のプログラムです。

「キャリアアップ」と「共に文化を創る」をテーマに、インストラクターを超えて、**指導者を育成できる指導者**を目指します。





## 02 対象者 ※地域制限あり

LFA認定インストラクター  
資格所有者

- ▶ LFA認定インストラクター資格所有者
- ▶ スタジオをお持ちの方
- ▶ 既に現場経験があり、更にステップアップを目指す方
- ▶ アカデミー運営やIR育成に関心がある方
- ▶ LFAの理念をご理解いただける方



## Purpose(理念)

---

深さと誠実さで、こころと体に”確かな変化を”

## Mission(私たちの使命)

---

”教える人を育てる”ことで、良質なピラティス文化を広げる。

## Vision(私たちの未来)

---

日本発の高品質なソリューション型のピラティスを標準化と育成で全国・世界へ





## 03 コースの特徴

---

### 自身のスタイルを文化として伝える

#### ① 永続的に提供できる知識と技術

必要なものを必要な分だけカスタマイズしてご受講いただけるから効率的でリーズナブルな教育システム

#### ② インストラクター養成のための指導法

#### ③ 後進育成のノウハウ(評価・フィードバック)

#### ④ Lotus Flower Academy×自身のスタイルを文化として伝える方法



## 04 カリキュラム構成

---

### 高度な教育のノウハウを学ぶ

#### ▶解説型のピラティス

- ・ピラティスの効果をお伝えするスキル向上

#### ▶指導技術の深化

- ・高度なアセスメントとセッション設計

#### ▶養成指導法

- ・教え方を教えるスキル
- ・デモンストレーション・講義演習

#### ▶修了試験・認定の監督官としての知識



## 05 認定で得られるもの

---

### LFA認定 マスターインストラクター

- ・LFAのマスターインストラクターとしてLFAのインストラクターの資格を発行できる
- ・日本ピラティスヨガフリーランス協会のHPに掲載
- ・長期的に安定したキャリアパスの確立
- ・長期的に安定した従業員と収入源の確立
- ・全国展開する協会ネットワークで講師活動のチャンス



## ピラティスインストラクターとして 学びを深める

